



Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 23.03.2026		bis Freitag, den 27.03.2026		Änderungen unter Vorbehalt!	
13. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Menü 1	Vegetarisch Herzhaftes Bauernfrühstück (7,C,G) mit Gewürzgurkenscheiben (J)	Vegetarisch Hausgemachter Gemüsetaler mit Kartoffelwedges dazu Kräuterquark (7,G)	Fleisch Spaghetti (A,C) mit Carbonarasauce vom Geflügel (7,A,C,G)	 Wir wünschen eine schöne und erholsame Ferienzeit 			
Menü 2	Vegan Paprikaschote mit Reis gefüllt dazu Tomaten- Paprikasauce	Vegetarisch Überbackene Zucchini mit Cous Cous gefüllt dazu Frischkäse- Kräutersauce	Vegetarisch Kartoffeln mit buntem Gemüse und Kräutersauce (7,G)				
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)						
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis						
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel						
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,						