



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 04.05.2026		bis Freitag, den 08.05.2026		Änderungen unter Vorbehalt!
19. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	<i>Vegetarisch</i> Ofenfrische Kartoffelwedges mit Brokkoli und Kräuterquark (7,G)	<i>Fisch</i> Knusprige Fischstäbchen (A) mit Erbsen und Karotten dazu Kartoffelpüree (7,G)	<i>Fleisch</i> Spaghetti (A,C) mit Carbonarasauce vom Geflügel (7,A,C,G)	<i>Fleisch</i> Chili con Carne vom Rind (4,A) dazu Reis	<i>Vegetarisch</i> Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce	
Menü 2	<i>Vegetarisch</i> Überbackene Zucchini mit Cous Cous gefüllt dazu Frischkäse- Kräutersauce	<i>Vegan</i> Paprikaschote mit Reis gefüllt dazu Tomaten- Paprikasauce	<i>Vegetarisch</i> Kartoffeln mit buntem Gemüse und Kräutersauce (7,G)	<i>Vegetarisch</i> Zwei Senfeier (7,A,C,G) mit Salzkartoffeln		
Dessert	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst	Maracujajoghurt (7,G)	Frisches Obst	
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)					
Unsere Bio- Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis					
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel					
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,					