



Grundschule West in Bad Oldesloe





Speisenplan für die Woche vom:

Montag, den 01.06.2026

bis Freitag, den 05.06.2026

Änderungen unter Vorbehalt!

23. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fisch Gebackenes Seelachsfilet in Eihülle (A) mit Brokkoli dazu Kartoffelpüree (7,G)	 Schulentwicklungstag	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit Käse-Sahnesauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G)	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Milchreis (7,G) mit warmer Erdbeersauce (A)	Vegetarisch "Hallumispieße" Grillkäse mit buntem Gemüse (7,G) dazu Kroketten (7,G)
Menü 2	Vegetarisch Überbackene Zucchini mit Cous Cous gefüllt dazu Frischkäsesauce		 Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit italienischer Tomatensauce dazu geriebenen Käse (7,G)	Vegan Hausgemachtes Gemüse- Früchte- Curry mit Reis	Fleisch Chili con Carne vom Rind (4,A) mit ofenfrischem Baguette (A)
Dessert	Frisches Obst		Frisches Obst	Frisches Obst	Heidelbeerjoghurt (7,G)
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				