



Grundschule West in Bad Oldesloe



| Speisenplan für die Woche vom: | | Montag, den 22.06.2026 bis Freitag, den 26.06.2026 | | | Änderungen unter Vorbehalt! |
|-------------------------------------|--|---|--|--|---|
| 26. KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Menü 1 | Vegetarisch Kartoffel- Möhrenrösti (7,A,G) an Cous- Coussalat (A) dazu Kräuterquark (7,G) | Vegetarisch Italienisches Nudelgratin in Tomaten- Sahnesauce (7,A,C,G) mit Käse überbacken (7,G) | Vegan/Vegetarisch Kleine Petersilienkartoffeln mit Gemüsestreifen dazu hausgemachter Frühlingsquark (7,G) | Vegan/Vegetarisch Hausgemachte Gemüsebolognese in mediterraner Tomatensauce und Kartoffelwedges | Fleisch Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce (7,A,G) mit Karotten und Spätzle (A) |
| Menü 2 | Fleisch Hausgemachte Wurstpfanne in fruchtiger Tomatensauce (3,4,J) mit Mais und Reis | Vegetarisch Gebackener Camenbert (A) mit Röstkartoffeln dazu Preiselbeeren | Vegan Hausgemachtes Ratatouillegemüse mit Reis | | Vegetarisch Gemüse- Quiche (A,C) mit Schnittlauchcreme (7,G) |
| Dessert | Frisches Obst | Frisches Obst | Schokoladenpudding (7,G) | Hausgemachte Joghurtspeise (7,G) | Frisches Obst |
| Salatbuffet | Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G) | | | | |
| Unsere Bio- Lebensmittel | Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis | | | | |
| Zusatzstoffe | 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel | | | | |
| Allergene | A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, | | | | |