



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 17.08.2026 bis Freitag, den 21.08.2026 Änderungen unter Vorbehalt!					
34. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fleisch Hausgemachtes Putensteak mit Maisgemüse dazu Reis (7,G) und Rahmsauce (7,A,G)	Vegetarisch Hausgemachte Gemüsemedaillons mit Kroketten (7,G) und Bechamelsauce (7,G)	Fleisch Rinderhackpfanne in Tomatensauce (7,G) mit Mais und Reis	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit Käse-Sahnesauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G)	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Milchreis (7,G) mit warmer Erdbeersauce (A)
Menü 2	Vegan Hausgemachtes Ratatouillegemüse mit ofenfrischem Baguette (A)	Vegan Paprikaschote mit Reis gefüllt dazu Tomaten- Paprikasauce	Vegetarisch Rührei (7,G) mit Rahmspinat (7,G) und Salzkartoffeln	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit italienischer Tomatensauce dazu geriebenen Käse (7,G)	
Dessert	Vanillepudding (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Spaghetti, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				