





Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 29.06.2026 bis Freitag, den 03.07.2026 Änderungen unter Vorbehalt!					
27. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fisch Gebackenes Fischfilet (A) mit Bechamelsauce (7,G) dazu Karotten und Reis	Vegetarisch Bratkartoffeln mit Spiegelei (C) dazu Gewürzgurkenscheiben (J)	Vegetarisch Mit Ricotta gefüllte Tortellinis (7,A,C,G) in Käse- Sahne- Sauce (7,A,G)	 Vogelschießen 	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Kaiserschmarrn (7,A,C,G) mit Apfelmus
	Menü 2	Vegetarisch "Hallumispieße" Grillkäse mit buntem Gemüse (7,G) und Kartoffeln			
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio- Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Spaghetti, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				