



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 14.09.2026 bis Freitag, den 18.09.2026 Änderungen unter Vorbehalt!					
38. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fleisch Geflügelbratwurst (3,4,J) mit Rahmsauce dazu Erbsen und Wurzeln und Reis	Vegetarisch Hausgemachte Gemüsemedaillons mit Kartoffelpüree (7,G) und Petersiliensauce (7,G)	Fleisch Spaghetti (A) Bolognese vom Rind mit geriebenen Käse (7,G)	Vegetarisch Blumenkohl- Käse- Madaillon (7,A,G) mit Salzkartoffeln und Bechamelsauce (7,G)	Vegan Hausgemachtes Ratatouillegemüse mit Reis
Menü 2	Vegan Hausgemachtes Gemüse- Früchte- Curry mit Kartoffeln	Vegetarisch Asiatische Reispfanne (F) mit Paprika und Mais und Käse überbacken (7,A,G)	Vegetarisch Sellerieschnitzel mit Béchamelsauce (7,A,G) und Reis	Vegetarisch Mit Ricotta gefüllte Tortellinis (7,A,C,G) in Käse- Sahne- Sauce (7,A,G)	Vegetarisch Kartoffel-Brokkoligratin mit Käse überbacken (7,A,C,G)
Dessert	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio- Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Spaghetti, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				