



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 02.11.2026 bis Freitag, den 06.11.2026 Änderungen unter Vorbehalt!					
45. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fleisch Hausgemachter Rinderhackbraten (A,C) mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln und Rahmsauce (7,A,G)	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Kaiserschmarrn (7,A,C,G) mit Vanillesauce (7,9,C,G)	Vegetarisch Kartoffelcremesuppe (7,A,G) mit hausgemachten Kräutercroutons (A)	Vegetarisch Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce	Vegetarisch Hokkaidokürbislasagne mit Käse überbacken (7,A,G)
Menü 2	Vegan Hausgemachtes Steckrübenmus mit Gemüsetaler (7,A,C,G) * Kartoffeln Karotten & Steckrüben		Fisch Gebratenes Rotbarschfilet (A) mit Karotten dazu Reis und Petersiliensauce (7,A,G)	Vegetarisch Hausgemachte Bulgur-Gemüse- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G)	Vegetarisch Zwei Senfeier (7,A,C,G) mit Salzkartoffeln
Dessert	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Karamellpudding (7,G)
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Spaghetti, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				