



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 09.11.2026 bis Freitag, den 13.11.2026 Änderungen unter Vorbehalt!					
46. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegetarisch Kleine Gemüsebällchen (7,A,G) mit Rahmsauce (A) dazu Reis	Vegan Hokkaidokürbis- Gemüsepfanne mit Reis	Vegetarisch Herzhaftes Bauernfrühstück (7,C,G) mit Gewürzgurkenscheiben (J)	Vegetarisch Kürbiscremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	Fleisch Hähnchengyros (4,9,J) mit Reis und Krautsalat dazu Tzatziki (7,G,H)
Menü 2	Vegetarisch Italienisches Nudelgratin in Sahnesauce (7,A,C,G) mit Käse überbacken (7,G)	Fleisch Schnitzel "Wiener Art" von der Pute (A,C) mit Erbsen und Wurzeln dazu Salzkartoffeln	Vegetarisch Deftige Champignon- Kräuterpfanne in Rahm (7,A,G) mit Reis	Vegetarisch Kartoffel- Käsebratling (A,C,G) mit Brokkoli und Bechamelsauce (7,G)	Vegetarisch Gebackener Camenbert (A) mit Röstkartoffeln dazu Preiselbeeren
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Vanillepudding (7,G)	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio- Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	Kartoffeln, Reis, Spaghetti, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				