Grundschule West in Bad Oldesloe

Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 07.12.2026 bis Freitag, den 11.12.2026 — **Änderungen unter Vorbehalt!**

50. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	*Vegetarisch* Kleine Gemüsebällchen **(7,A,G)** in Tomaten- Sahnesauce **(7,A,G)** dazu Reis	*Vegetarisch* Kartoffel- Käsebratling **(A,C,G)** mit Brokkoli und Bechamelsauce **(7,G)**	*Fleisch* Frikadelle vom Rind **(A,C)** mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln und Rahmsauce **(7,A,G)**	*Süß & Vegetarisch* Hausgemachter Kaiserschmarrn **(7,A,C,G)** mit Vanillesauce **(7,9,C,G)**	*Vegetarisch* Hausgemachter Gemüsetaler **(7,A,G)** dazu Brokkoli und Kroketten **(7,G)** dazu Kräuterdip **(7,G)**
Menü 2	*Vegetarisch* Kürbiscremesuppe **(7,A,G)** mit ofenfrischem Baguette **(A)**	*Vegetarisch* Nudelgratin mit Mais und Brokkoli in Tomaten- Sahnesauce **(7,A,C,G)** und Käse überbacken **(7,G)**	*Vegetarisch* Deftige Champignon- Kräuterpfanne in Rahm **(7,A,G)** mit Reis		*Vegan* Linsencurry mit Reis
Dessert	Hausgemachte Quarkspeise **(7,G)**	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Vanillepudding **(7,G)**
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				Wechseldes
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	Kartoffeln, Reis, Spaghetti, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				